

Préparer son sac d'urgence | Croix-Rouge française

Faire face au choc climatique : nos propositions pour une meilleure préparation individuelle et collective

Préparer son sac d'urgence - Publié le 25 avril 2024



Face aux événements climatiques extrêmes comme une inondation ou un feu de forêt, il n'y a souvent qu'une seule solution : évacuer. Et lorsque nous sommes en pleine crise, il est difficile d'avoir le recul et la capacité d'analyse nécessaire pour ne rien oublier d'important en partant.

Dans le souci de mieux préparer les populations à l'hypothèse de la survenue d'une catastrophe, la **Croix-Rouge française** ([voir le lien du Gouvernement](#)) encourage chaque foyer à préparer un sac d'urgence.

Sa composition doit **couvrir les cinq besoins vitaux** d'une personne en cas de crise, à savoir :

1. s'hydrater
2. se nourrir
3. se soigner
4. se protéger
5. se signaler

Et ce pendant une durée de 24 à 48 heures dans l'attente de l'arrivée des secours. **La composition de ce sac d'urgence est à adapter à la situation de chaque famille pour répondre à ses besoins spécifiques.**

Lorsqu'un événement climatique arrive brutalement, les moyens de communication habituels sont mis à l'épreuve. Les coupures de courant entraînent l'interruption des programmes télévisés et la connexion Internet, et imposent même le silence à notre poste de radio traditionnel, si nous n'avons pas eu la bonne idée de prévoir des piles de secours. -

SAC D'URGENCE



**RADIO À PILES
+ PILES DE RECHANGE**

afin de suivre les consignes des autorités



**MÉDICAMENTS ET
TRAITEMENTS**



**TROUSSE DE
PREMIERS SECOURS**

alcool, pansements, compresses...



OUTILS DE BASE

couteau multifonction, cutter, couverts, sacs poubelle...



**NOURRITURE NON PÉRISSABLE,
NE NÉCESSITANT PAS DE CUISSON**

conserves, petits pots bébé, nourriture pour animaux...



**VÊTEMENTS CHAUDS
+ COUVERTURE DE SURVIE**



**OUTILS POUR
SE SIGNALER**

sifflet pour appeler à l'aide, bâtons lumineux...



LAMPE DE POCHE

avec piles de rechange + bougies, briquet et allumettes



KIT D'HYGIÈNE

brosse à dents, dentifrice, rasoir, protections périodiques, gel douche/shampooing, préservatifs, brosse à cheveux, mouchoirs, crème à raser...



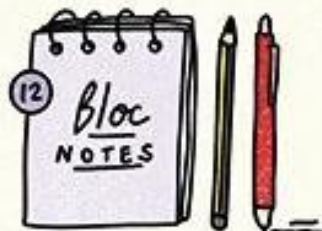
**EAU POTABLE
EN QUANTITÉ**

gourde, bouteille, cachets purifiants...



POCHETTE ÉTANCHE

avec copie des documents d'identité, argent liquide, chargeur de téléphone, lunettes de vue, clés...



BLOC-NOTES + CRAYONS



- 1 -

**PLACEZ LE SAC
DANS UN ENDROIT
FACILE D'ACCÈS**

- 2 -

**UNE FOIS PAR AN, VÉRIFIEZ
LE CONTENU DU KIT.**

(en particulier la date de péremption des médicaments et des denrées + remplacer les piles)

- 3 -

**EN CAS D'UTILISATION,
N'OUBLIEZ PAS DE
LE RÉAPPROVISIONNER!**